



De VUURPROEF

Online Workshop

Fireside Chats

- Focus op verbinding
- Ongedwongen
- Veilige, warme omgeving
- Persoonlijke kennismaking
- Max. 6 deelnemers

Voor wie

Voor iedereen die momenteel werkt aan zijn/haar herstel vanuit een burn-out of overspannenheid.

Verbinding centraal

Van medicatie naar inspiratie. Na de diagnose overspannenheid of burn-out worden al snel medicijnen en/of rust voorgeschreven. Rust is echter een subjectief en vluchtig begrip; eenzaamheid of onbegrepen voelen kunnen optreden naarmate het herstel langer duurt. Dit werkt isolerend, wat herstel juist tegenwerkt. Verbinding is dé helende kracht van herstel en daarmee onmisbaar in ieder traject.

Achtergrond

Deze workshop is door mij, Emma du Pree, in het leven geroepen omdat ik mijzelf tijdens mijn eigen herstel vaak onbegrepen en eenzaam voelde. Toch waren er ook lichtpuntjes, wanneer ik mijzelf openstelde om naar verhalen van ervaringsdeskundigen te luisteren, maar zeker ook wanneer ik mijn eigen verhaal met anderen durfde te delen.

Ga je mee op avontuur om het vuur van jouw herstel te doen oplaaien?



Twijfels aan online?

De eerste online workshops hebben plaatsgevonden tijdens de Corona maatregelen en zelfs online is de warmte te voelen! De deur naar herstel staat open. Welkom.